

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 8 по 13 февраля, с 22 по 27 февраля 2021 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020г	Биштекс рубленый по - домашнему	90		12,69	11,70	7,49	177
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		6,66	9,03	41,92	276
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	24,75	105,58	739
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	35		9,22	9,31		124
ТТК 2020 г	Плов с куриными грудками	50/150		10,49	11,38	41,30	338
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,10	24,88	95,88	740
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2016г	Гуляш из говядины	50/50		13,57	15,95	3,84	175
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,55	5,0	35,29	209
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,11	24,99	94,82	671
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Жаркое из филе куриных грудок	180/5		19,31	20,93	35,43	454
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	23,72	24,47	91,42	731
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар)	60		0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2020г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		11,26	11,96	8,81	184
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,186	36,28	215
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	15,60	103
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,52	24,16	105,55	768
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	13,10	0,80	226
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,58	8,625	35,34	242
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	29,60	106
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	22,64	25,29	94,44	742

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Генеральный директор АО "Департамент
продовольствия и социального питания
г Казани

Р.Ж.Мухамедшина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ с 8 по 13 февраля 2021 г
с 22 по 27 февраля 2021 г

№Сб. рец. 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки, бананы)	120		1,14	0,54	18,5	41
47/2015г Салат из квашеной капусты (капуста, лук, м/рас. сахар)	150		1,92	6,12	9,9	106
ткк2016г Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	70		4,73	10,4	5,96	137
15/2015 Сыр порциями	25		6,58	6,65		88
	сред.		3,59	5,92	8,59	93
1-ЫЕ БЛЮДА						
111/2004г Борщ Сибирский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/20		4,68	10,19	13,34	165
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2019 Говядина тушёная	50/50		15,9	18,3	2,55	239
ткк 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, огурцы солёные- доп. гарнир	90/40		13,7	13,4	8,9	208
ткк 2015г Горбуша запечённая	60		12,6	7,5	2,2	126
ткк 2019г Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные- доп. гарнир	120/50		32	30,1	0,98	404
ткк 2016г Плов с куриными грудками, огурцы солёные -доп. гарнир	80/200/35		25,4	37,3	55	659
ткк2018 Блинчики п/ф со гущённым молоком	5шт/225/25		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		18,55	17,32	3,66	244
ГАРНИРЫ						
ткк2014 Каша гречневая вязкая	170		3,92	5,25	24,69	162
ткк 2014г Спагетти отварные (масло сливоч.)	170		6,35	5,75	40,70	240
	сред.		5,14	5,50	32,70	201
НАПИТКИ						
ткк2015 Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
ткк 2020 Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10		1,27	0,06	28,7	119
379/2015 Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,1	152
	сред.		2,33	0,54	28,12	126
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
	Итого с самост.блю дом-	69,00	28,45	30,94	126,2	891
	Итого-	69,00	32,13	29,64	91,90	755

№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	140		1,33	0,63	21,6	48
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	40/25		12	11	26,6	256
ТТК	Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	90		4,9	13,6	6	166
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" с яйцом	120/0,5шт		9,4	11,1	9,05	173
		сред.		6,91	9,08	15,80	161

1- ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с фрикадельками из птицы	200/3шт/33		7,94	7,8	17,3	159
----------	---	------------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019г	Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	50/20		12,8	6,3	0,7	111
ТТК 2019 г	Голень запечённая, огурцы солёные- доп. гарнир	100/50		23,1	23	1,36	306
ТТК 2020	Котлеты "Пожарские", огурцы солёные-доп. гарнир	95/50		12,8	12,3	11,1	205
ТТК 2017	Сосиски отварные, огурцы солёные-доп. гарнир	100/50		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2020г	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе (2вар.)	80/40		15,4	28,4	1,68	324
		сред.		14,88	18,03	3,13	234

ГАРНИРЫ

Акт 2016	Рис отварной	180		4,31	6,5	44,5	253
ТТК №520	Пюре картофельное	120		2,63	3,73	17,6	117
		сред.		3,47	5,12	31,06	185

НАПИТКИ

685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,08	30,6	128
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
		сред.		0,38	0,03	23,32	96,33

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
--	----------------------------------	-------	--	------	------	------	----

Итого- 69,00 28,16 32,61 92,15 767,4

**Итого с
самост.блю
дом- 69,00 0,00 0,00 0,00 0,00**

№Сб. рец. **3-ий день****Наименование блюд**

		выход	стоимосі	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
65/2013	Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква)	120	2	6,2	23,3	158	
67/2015	Винегрет овощной	110	1,34	11,2	7,9	139	
		сред.	1,43	5,94	15,52	123	

1- ые БЛЮДА

243/1983г	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11	12,6	8,04	28,6	238	
-----------	---	-----------	------	------	------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК2020	Ёжики мясные в томатном соусе	120/50	18,8	21,3	16,7	334	
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы солёные -доп. гарнир	90/50	14,1	15,6	8,1	226	
ТТК 2019	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	55/5/5	14	11,3	2,14	167	
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки (с сметаной), с соусом Переменка	100/15	24	27,1	1,18	456	
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/15	49,5	16,1	67,9	623	
		сред.	17,74	18,83	7,04	296	

ГАРНИРЫ

ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,09	43,09	254	
ТТК 2016	Рагу овощное	180	3,3	8,8	19,9	173	
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая	200	7,2	8,1	38,8	257	
		сред.	5,74	7,66	33,93	228	

НАПИТКИ

ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10	1,27	0,06	28,7	119	
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,25	0,1	25,8	107	
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	2,42	0,06	26,6	108	
		сред.	1,31	0,07	27,03	111	

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
--	----------------------------------	-------	------	------	------	----	--

	Итого-	69,00	28,75	32,87	102,4	849	
	Итого с						
	самост.блю						
	дом-	69,00	54,74	22,47	129,3	948	

№Сб. рец. 4 день

Наименование блюд**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72
ТТК2018	Сэндвич с колбасой п/к (батон в/с)	70		7,1	7,52	26,6	203
ТТК2019	Салат "Оранжевый" (морковь, капуста, яблоки, апельсин)	100		1,07	6,88	10,5	111
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100		1,52	15,1	3,65	157

сред. 2,66 7,48 14,03 136

1-ые БЛЮДА

88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/15		4,03	9	9,58	137
---------	--	-----------	--	------	---	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2016	Гуляш из говядины	50/50		15,3	15,7	3,45	216
ТТК 2019г	Люля-кебаб, огурцы солёные- доп. гарнир	80/60		14,4	14,3	5,8	207
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок с сыром	100/5		25,4	24,4	0,36	324
ТТК 2019г	Горбуша запечённая с рисом, зеленым горошком	170/55		15,4	11	43	333
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	210		15,8	35,3	6	407
ТТК	Блинчики с абрикосовой начинкой, с маслом	3шт/180/3		5,15	7	67,1	369
		сред.		18,38	18,14	3,20	249

ГАРНИРЫ

ТТК 2016	Картофель запечённый	150		3,46	7,51	28,2	195
ТТК 2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,89	6,22	43,5	258
		сред.		5,18	6,86	35,89	227

НАПИТКИ

685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200		0,73	0,05	33,3	136
382/2015	Какао с молоком	200		4	2,1	25,2	145
		сред.		1,58	0,72	24,48	114

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
--	----------------------------------	-------	--	------	------	------	----

Итого-	69,00	30,32	33,57	96,44	816
Итого с					
самост.блю					
дом-	69,00	18,87	26,34	96,06	710

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
53/2013г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	100		1,21	5,16	10,9	96	
84/2013	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, масло растит.)	100		1,1	5,17	11	96	
64 /2013	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, яблоки, сахар)	100		1,13	0,2	14,6	66	
		сред.		1,15	3,51	12,16	86	
1-ые БЛЮДА								
97/2015	Суп картофельный	250		2,02	2,38	15,9	93	
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2019 г	Горбуша (филе) тушёная с овощами	55/50		13,3	7,8	4,15	139	
ТТК 2020	Котлеты "Школьные", огурцы солёные - доп. гарнир	95/35		14,8	14,4	9,42	223	
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	90/10		25,3	28,5	0,35	360	
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка, огурцы солёные - доп. гарнир	100/20/35		10,5	31,1	1,6	329	
ТТК2019	Плов с говядиной	60/200		23	25,2	52,7	530	
		сред.		15,98	20,44	3,88	263	
ГАРНИРЫ								
ТТК 2018	Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249	
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5		7,43	6,7	47,3	279	
		сред.		5,67	9,72	38,33	264	
НАПИТКИ								
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,27	0,06	28,7	119	
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103	
379/2015	Кофейный напиток со сгущённым молоком	200		3,3	1,51	29,1	152	
		сред.		1,57	0,54	27,55	125	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,36	18,8	91	
			Итого с					
			самост.блю					
			дом-	69,00	16,73	17,01	84,9	567
			Итого-	69,00	26,88	34,57	100,8	828

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72
47/2015г	Салат из кваш. капусты (капуста, лук, м/рас. сахар), з/горошек-доп. гарнир	120/5	1,92	6,12	9,9	106
		сред.	1,44	3,29	12,63	89

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	2,68	7,64	17,5	150
---------	--------------------------------------	--------	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка, с огурцом солёным - доп. гарнир	220/30/25	25,9	34,5	45	595
		сред.	25,90	34,50	45,00	595,0

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,00 0,00 0,0

НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
		сред.	1,0	0,20	20,20	92	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
		Итого-	69,00	30,9	38,3	96,7	867

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Генеральный директор АО "Департамент
продовольствия и социального питания
г Казани

Р.Ж.Мухамедшина

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 8 по 13 февраля 2021 г

с 22 по 27 февраля 2021 г

№ Сб.репс	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		16,83	4,97	4,5	124
ТТК 2014г	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
	Огурец солёный - доп.гарнир	20		0,16	0,02	0,34	3
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,602	108
	Хлеб сельский	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		45,00	27,28	10,63	84,5	531
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК №520	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,44	175
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		45,00	15,52	25,92	52,34	511
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		14,12	15,6	8,1	226
139/2015	Капуста тушёная	180		4,25	7,44	18,00	159
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	20,17	23,48	67,80	568
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб	80		14,41	14,29	5,8	207
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		6,93	9,85	43,54	291
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200		0,73	0,05	33,3	136
	Хлеб пшеничный 1с	41		3,12	0,33	20,2	96
	Итого:		45,00	25,19	24,52	102,81	730
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/5		20,24	22,8	0,28	288
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,77	5,36	43,14	248
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,8	137
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	29,15	28,52	90,52	748
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	200/20		23,5	30	40,84	529
ТТК2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		45,00	25,40	30,39	82,74	712

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Генеральный директор АО "Департамент
продовольствия и социального питания
г Казани

Р.Ж.Мухамедшина

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 8 по 13 февраля 2021 г

с 22 по 27 февраля 2021 г

(с супом)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5		8,45	10,5	16,5	197
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108	
	Хлеб пшеничный 1с	32	2,43	0,26	15,7	75	
	Итого:		45,00	25,21	21,32	98,7	683
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	200/22		7,07	6,41	17,3	155
ТТК	Элеш с птицей	100	6	5	40,2	230	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб сельский	35	1,75	0,35	15,8	77	
	Итого:		45,00	15,82	11,96	93,5	554
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,8	282
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100	6	4,9	40,3	229	
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,08	30,6	128	
	Хлеб сельский	31	1,55	0,31	14,0	68	
	Итого:		45,00	24,77	16,42	113,6	707
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/33/5		7,2	10,4	9,8	163
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50	10,34	15,30	31	307	
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,08	0,01	15,2	62	
	Хлеб сельский	22	1,1	0,22	9,9	48	
	Итого:		45,00	18,72	25,93	66	580
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/22/10		6,28	6,2	23,1	161
ТТК	Кольцо песочное	48	4,18	14,4	24,8	247	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	13,5	66	
	Итого:		45,00	12,96	21,05	81,6	566
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		6,19	10	17	164
ТТК	Маффин лимонный	50	3,75	9	25,5	188	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб пшеничный 1с	32	2,43	0,26	15,7	75	
	Итого:		45,00	12,47	19,36	85,13	535

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Генеральный директор АО "Департамент
продовольствия и социального питания
г Казани

Р.Ж.Мухамедшина

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 8 по 13 февраля 2021 г

с 22 по 27 февраля 2021 г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5		8,45	10,5	16,54	197
	Итого:		16,00	8,45	10,50	16,5	197
ВТОРНИК							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	200/22		7,07	6,41	17,3	155
	Итого:		16,00	7,07	6,41	17,3	155
СРЕДА							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,77	282
	Итого:		16,00	16,22	11,13	28,8	282
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5		7,2	10,4	9,8	163
	Итого:		16,00	7,20	10,40	10	163
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/22/10		6,28	6,2	23,09	161
	Итого:		16,00	6,28	6,20	23,1	161
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	164
	Итого:		16,00	6,19	10,00	17,49	164

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

Р.Ж.Мухамедшина

А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 февраля 2021 г

Наименование пищевых продуктов

	Выход порции	Цена,руб	Код обр.карта
Плоды свежие (яблоки)	0,100	10,80	10354
Плоды свежие (груши)	0,100	14,70	10368
Плоды свежие (апельсины)	0,100	13,20	10357
Плоды свежие (бананы)	0,100	12,50	10365
Плоды свежие (мандарины)	0,100	15,10	11456
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:			
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,215	4,40	23869
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, урюком	0,222	5,30	48122
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, курагой	0,222	5,40	44639
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,222	5,80	21517
Компот из плодов сушеных (кураги)	0,200	4,10	58256
Компот из плодов сушеных (урюка)	0,200	3,90	58260
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	6,70	14249
Компот из замороженной черной смородины	0,200	8,90	17516
Компот из замороженной вишни	0,200	9,00	17518
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	7,30	21040
Компот из апельсинов	0,200	12,00	9173
Компот из сухофруктов	0,200	2,70	9176
Напиток из замороженной клюквы	0,200	9,30	12907
Кофейный напиток с молоком	0,200	8,30	9164
Какао с молоком	0,200	8,20	9167
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:			
Расстегай с горбушей и луком	0,100	26,50	51283
Ватрушка с сыром	0,075	17,30	55883
Ватрушка "Французская"	0,100	12,20	56195
Катлы кумэч	0,075	10,50	56011
Пирожки печеные с мясом и луком	0,075	20,10	56123
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	25,00	56124
Пирожки слоеные с мясом	0,060	17,40	56125
Шафран с курагой	0,075	10,00	56182
Шафран с яблоками	0,075	10,00	51299
Сосиска в тесте	0,100	25,20	56154
Эч-почмак с говядиной	0,100	26,40	46387
Элеш с птицей	0,100	26,40	45955
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	19,50	55869
Пицца с курицей и сыром	0,100	25,50	56143
Пицца с колбасой и сыром	0,085	26,40	56142
Пицца с сыром	0,100	19,90	56144
Пицца Кальцоне с колбасой	0,095	21,40	51281
Пицца Кальцоне с курицей	0,095	22,50	59734
Кыстыбый с картофелем	0,100	11,20	59812
Слойка кукурузная	0,050	12,80	51074
Слойка с сыром	0,050	12,70	51849
Штрудель яблочный	0,100	17,70	56184
Штрудель вишневый	0,100	20,20	56183
Губадия с кортом	0,100	18,40	55954

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Р.Ж. Мухамедшина

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 февраля, с 22 по 27 февраля 2021 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10		8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	8,52	5,88	67,10	355
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/15/10		7,265	13,32	12,61	201
ТТК	Каша рисовая молочная с курагой, маслом сливоч.	150/5		4,87	5,06	33,51	205
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
	Итого:		30,00	12,51	18,39	65,82	485
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	110/10		21,31	7,328	21,98	242
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,273	0,137	25,83	112
	Итого:		30,00	22,59	7,47	47,81	354
(Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы смаслом	150/5		5,72	5,083	31,64	202
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/20		1,273	0,137	25,83	112
	Итого:		30,00	14,08	12,74	84,04	517
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100		10,34	15,3	31,4	307
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:		30,00	16,47	20,92	71,48	549
(Комплекс 2)							
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	20		5,26	5,32		70
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	16,68	12,33	82,34	525
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	9,38	14,75	68,40	455

(Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:		30,00	3,97	2,56	45,13	224

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Итого:		30,00	10,65	13,57	65,99	434

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	25/10/10	4,635	10,66	12,61	166
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	11,31	21,99	57,33	482

СУББОТА**(Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,078	18,73	78
Итого:		30,00	8,71	5,95	66,13	354

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70	7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
Итого:		30,00	14,96	12,82	88,37	537

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Генеральный директор
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Р.Ж. Мухамедшина

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 февраля, с 22 по 27 февраля 2021 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог трехслойник	50	3,41	10,02	20,54	187	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	4,41	10,22	40,74	279

ВТОРНИК

ПОЛДНИК

ТТК КП	Элеш с птицей	100	47,38	16,77	34,16	329	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	48,38	16,97	54,36	421

СРЕДА

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50	4,05	7,59	24,06	182	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	5,05	7,79	44,26	274

ЧЕТВЕРГ

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54	4,82	16,82	31,32	264	
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125	3,5	3,5	14,6	105	
Итого:			30,00	8,32	20,32	45,92	369

ПЯТНИЦА

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	12,91	10,70	60,00	395

СУББОТА

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Маффин лимонный	50	2,24	11,06	18,44	182	
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого:			30,00	3,24	11,26	38,64	274

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: